

16日(土)9:30~16:00・17日(日)9:30~15:00

※出展、催事が1日のみの場合や時間が異なる場合は枠内に記載しています。

★印は食べ物関係の催事です。

## いのちのまつり: 鶴遊館

### ふれあい広場ステージ催し物

16日(土)	10:30~	講話「実は気になる ちょこっともれ」	訪問看護ステーション連絡協議会 西北五支部
	11:30~	手話コーラス	手話サークル でんでん虫
	13:30~	AED(自動体外式除細動器)の正しい使用方法と火災報知器のお話	鶴田町赤十字奉仕団
	14:00~	つるりん体操「つるりんと一緒に体操」	健康保険課
17日(日)	10:00~	サークルスマイルズによる楽器演奏 (曲名:パプリカ 他)	サークルスマイルズ
	11:00~	つるりん体操「つるりんと一緒に体操」	健康保険課

### ふれあい広場

#### がん予防啓発展示コーナー

がん検診パネル展示、各種がん検診パンフレット配布

乳がん自己触診モデルによる触診体験、大腸がんクイズラリー(お土産あるよ!!)

(公社)青森県総合健診センター

#### 健康お薬相談会

[※16日(土)13:30~16:00 ※17日(日)9:30~15:00]

今岡泰郎先生の健康なんでも相談(17日のみ)、

薬剤師によるお薬なんでも相談、

薬剤師体験コーナー、アルコールパッチテスト、

喫煙度チェック、パネル展示、

パンフレット配布(COPD、禁煙治療等)、

OCT、サポーター等の販売

つるた調剤薬局

「ジェネリック」、  
「重複服薬」、  
「多剤投与」  
って言葉聞くけど、  
この機会に聞いて  
みよう!



#### 歯の健康診断室

[※17日(日)のみ開催 9:30~15:00]

歯科健診、ブラッシング指導、歯科パネル展示、

虫歯予防ポスター展示(町内小学校入選作品)、

成人歯周病健診(ペリオスクリーン、歯援プログラム)

北五歯科医師会

#### 骨強度測定会

骨強度測定・お試し品配布

森永ストア

#### お楽しみ抽選会 ~空くじなし~

特定健診・各種がん検診・健康づくり講演会等でお配りした抽選券をお持ちください。

空くじなしで健康グッズ等の景品が盛りだくさん!

鶴田町保健協力員協議会

#### 赤十字活動の紹介

パネル展示、赤十字奉仕団活動紹介、救護物資の展示、献血推進

鶴田町赤十字奉仕団

#### 健康相談コーナー

健診結果説明会(予約者優先。今年の特健診やがん検診の結果通知書を持参された方には内容を詳しく説明します。)

メディカルアナライザー(血管年齢測定)による判定と相談、血圧測定、

フードモデル・ポスター展示、出生・死亡統計の展示

健康保険課

## いのちのまつり: 鶴遊館

<b>玄関・ホール</b>	
★朝ごはん運動～地産地消と減塩であと一皿の野菜で健康に～ 活動紹介(朝ごはん運動・健診時朝食提供 他)、地元食材を使った健康食試食コーナー、 だしてどんな味?味を見てみよう!	鶴田町食生活改善推進協議会 みつば会
家族会コーナー 活動紹介、フリーマーケット(手作り小物・雑貨など)、「家族の悩みをお聞きます」コーナー	精神障害者家族会 飛鶴会
手話は言語です!みんなで使おう! 年間行事写真・指文字板展示、サークル参加行事紹介、会員作品(ビーズ)等販売、 手話ゲーム	手話サークル でんでん虫
川柳色紙短冊展 色紙 10点、短冊 20点の展示	川柳鶴田吟社
訪問看護ってなんだろう? 訪問看護PR活動、ブース内スタンプラリー、ティッシュ配り	訪問看護ステーション連 絡協議会西北五支部
<b>児童図書コーナー</b>	
「みんなで創る 四季行事作品展」 四季折々の作品・写真展示	鶴遊館デイサービス
「利用者作品展示」 秋の果物等(折紙で作成した作品を展示)	デイサービスセンター鶴 東館
「笑って 楽しく 介護予防」 認知症相談、脳楽寺子屋(脳の健康教室)体験コーナー、パソコンゲームを使った認知症予防体験	鶴田町地域包括支援セ ンター
<b>栄養相談室</b>	
親子であそぼう・読み聞かせコーナー 絵本の読み聞かせ・あそびコーナー、子育て支援センターの活動内容の展示、 リフレッシュ・出張保育(乳幼児健診)、育児講座・誕生証書交付式	鶴田町子育て支援セン ター (つるた乳幼児園内)
親子で楽しむハンドメイドコーナー ハンドメイド体験、つるた街プロジェクト活動報告、ハンドメイド作品 展示・販売	つるた街プロジェクト& 昭和花の乙女組
<b>娯楽室前ホール</b>	
★喫茶つるりん おしゃべり喫茶コーナー「コーヒーやお茶を飲みながら、ゆったり一休みしませんか?」	鶴田町傾聴ボランティア つるりんの会
<b>娯楽室</b>	
むし歯ゼロ表彰式 17(日) 11:30～11:00	健康保険課
<b>介護実習ハウス</b>	
「笑って 楽しく 介護予防」 コリラ体操、ヨーガ、笑いヨガ、フラダンス(開催風景写真展示)、 カラオケクラブ 1曲無料体験、ノルディック・ウォーク体験会(16日のみ) 脳楽寺子屋(脳の健康教室)体験コーナー、スマイルハウス手芸展示・販売	鶴田町地域包括支援セ ンター
<b>車庫・駐車場</b>	
★鶴のように羽ばたく鶴花塾 花苗、花鉢販売、焼きいも販売、正月用ミニマスコット飾り販売	就労継続支援事業所 鶴花塾
★「つるりん鍋」無料試食会(先着でなくなり次第終了します) 16日(土)11:30～ 鶴田産米粉を使ったすいとん入り千人鍋です。	健康保険課
★贈答用りんご、農産物即売会 贈答用りんご販売、その他、会員栽培の農産物販売(野菜・りんご・ぶどう・加工品)	鶴田町みどりの会

保健

医療

福祉

# いのちのまつり 17日

日

14:00からフラワーポットを

は、玄関先で **プレゼント**

～早寝・早起き・朝ごはん～

先着順でなくなり次第終了します。

「つるりん鍋」

無料試食会

先着で無くなりしだい終了

日時：11月16日(土)11:30～

場所：鶴遊館 車庫

鶴田産米粉を使ったすいとん鍋！  
野菜たっぷり減塩の千人鍋です。  
皆さんお誘い合ってお集まりください。