

平成29年度 健康長寿の町づくりシンポジウム

健康長寿の町をめざして



子どもからおとなまで 今 自分たちができること



3月11日(日)

参加無料

11:30 ~ 16:00

役場 国際交流会館ホール

【プログラム】

11:30~ 玄関開場、受付

- ・鶴田産米おにぎり提供
- ・つるりん鍋試食(12:30まで)
※おにぎり、つるりん鍋は無くなり次第終了します
- ・野菜を使ったおやつ試食
- ・血管年齢測定、健康パネル展示など

13:00~ 開会

シンポジウム

〈コーディネーター〉

青森県立中央病院 医療管理監

小野 正人 氏

〈シンポジスト〉

保健協力員代表、食生活改善推進員代表、
健診受診者代表 ほか

14:10~ 休憩

14:30~ 講演

〜ヘルシートーク、健康落語〜

落語家、医学博士 立川 らく朝 氏

16:00 閉会

〜講師プロフィール〜



落語家、医学博士 立川 らく朝 氏

1954年長野県生まれ。杏林大学医学部卒。慶大義塾大学病院内科勤務、同健康相談センター医長を経て、2000年、46歳にして立川志らくに入門。2004年、二つ目昇進。2015年、真打昇進。現在、新作の「健康落語」、「ヘルシートーク」等の新ジャンルを開拓し、月1回の独演会を開催している。主な著書に「笑いで自律神経を整える」(樫出版社)、「ドクターらく朝の健康嘸」(春陽堂書店)等、ほか「CD全集：立川らく朝の健康落語」(ユーキャン)など。

対象者 どなたでもご参加いただけます。

申込方法 3月6日(火)まで、保健協力員へ、もしくは直接
お電話でお申し込みください。



☆この講演会はお楽しみ抽選券配付の対象事業となっています。
たくさんのご参加をお待ちしております。

